

**Informazione sui rischi specifici esistenti negli ambienti di lavoro  
dell'ente *Centro Regionale Antidoping* e sulle misure di prevenzione e  
di emergenza adottate (ai sensi dell'articolo 26, comma 1, lettera b) del  
D.Lgs. 81/2008)**

## INDICE

<b>PREMESSA .....</b>	<b>1</b>
<b>INDIVIDUAZIONE DEI RISCHI SPECIFICI PER AREE DI LAVORO E MISURE DI PREVENZIONE ED EMERGENZA ADOTTATE .....</b>	<b>1</b>
LOCALI AD USO LABORATORIO, ANALISI CAMPIONI .....	1
LOCALI AD USO UFFICIO .....	3
LOCALI TECNOLOGICI E DI MANUTENZIONE .....	4

## PREMESSA

Il presente documento è stato predisposto, ottemperando agli obblighi previsti dall'art. 26 comma 1 lettera b) del D.Lgs. 81/08, che prevede per il committente l'obbligo di fornire alle imprese appaltatrici ed ai lavoratori autonomi dettagliate informazioni sui rischi specifici esistenti negli ambienti in cui sono destinati ad operare e sulle misure di prevenzione ed emergenza adottate.

La ditta aggiudicataria dovrà dichiarare all'Ente per iscritto, prima dell'inizio attività, di aver preso visione ed avere informato i propri lavoratori sul contenuto del presente documento.

Tale documento costituisce solo uno degli strumenti finalizzati a ridurre possibili cause di infortuni in caso di lavori di ditte o lavoratori autonomi esterni presso le sedi del Centro Regionale Antidoping, non è assolutamente sostitutivo del documento unico di valutazione dei rischi che indica le misure per eliminare o, ove ciò non sia possibile, ridurre al minimo i rischi da interferenze (DUVRI), previsto dal comma 3 dell'art.26 D.Lgs. 81/08, e delle altre azioni finalizzate alla cooperazione e coordinamento previste dall'art. 26 comma 2 D.Lgs. 81/08 (verbali di riunioni e comunicazioni per specifiche problematiche di sicurezza intervenute durante l'attività).

## INDIVIDUAZIONE DEI RISCHI SPECIFICI PER AREE DI LAVORO E MISURE DI PREVENZIONE ED EMERGENZA ADOTTATE

### LOCALI AD USO LABORATORIO, ANALISI CAMPIONI

**1) Rischio di scivolamento e cadute a livello:** il rischio, di entità **lieve**, è determinato dalle condizioni della pavimentazione e delle aree di lavoro.

Misure di prevenzione attuate: la prevenzione prevede da parte nostra di mantenere i pavimenti in condizioni di perfetta pulizia, sgombri da qualsivoglia tipo di ostacolo.

**2) Rischio di caduta dall'alto:** il rischio è di entità **lieve** ed è determinato dalla necessità di depositare materiali cartacei e di altra natura su scaffali di archivio o sui ripiani più alti degli armadi.

Misure di prevenzione attuate: la prevenzione da parte nostra si concretizza con l'uso di adeguati attrezzi tipo scale, sedie e sgabelli per il deposito in archivio di materiali cartacei o d'altra natura su scaffalature o ripiani d'armadio posti in alto.

**3) Rischio di punture, tagli, abrasioni:** rischio **medio** che si verifica durante l'uso di attrezzature specifiche per l'analisi dei campioni (es. provette, becker, agitatori, vetrini, capsule, etc.)

Misure di prevenzione attuate: utilizzo di attrezzature per l'esercizio della professione adeguate, in ottime condizioni igieniche e di manutenzione e correttamente depositati; utilizzo, da parte degli addetti e all'occorrenza, di idonei dispositivi di protezione individuale (guanti antitaglio).

**4) Rischio elettrico:** rischio **medio** determinato dalla presenza di impianti elettrici.

Misure di prevenzione attuate: tutti gli impianti sono adeguati alle norme e mantenuti in ottimali condizioni di manutenzione; il nostro personale è informato sulla necessità di segnalare immediatamente ai preposti eventuali anomalie degli impianti elettrici allo scopo di interventi manutentivi immediati.

L'intervento sugli impianti è riservato a personale elettricamente addestrato.

E' fatto divieto a ditte esterne l'uso di impianti elettrici senza accordi preliminari con le persone allo scopo incaricate.

Eventuali danneggiamenti o anomalie che si verificano durante l'uso degli impianti dovranno essere tempestivamente segnalate a nostro personale.

**5) Rischio incendio, esplosioni:** rischio **medio** determinato dalla presenza di materiale infiammabile (materiali cartacei e arredi in plastica/laminati per lo più) e dalla presenza di sostanze/preparati anche facilmente infiammabili.

Misure di prevenzione attuate: periodicamente vengono effettuati controllo e manutenzione dei presidi antincendio, e sono garantite informazione e formazione dei nostri lavoratori.

Per i lavoratori di ditte esterne si definisce l'obbligo di rispettare le seguenti procedure comportamentali:

- vietato fumare e usare fiamme libere;
- in caso di incendio mantenere la calma, chiamare un responsabile dell'area, allontanarsi dal luogo del pericolo e portarsi fuori dall'edificio, intervenire a spegnere l'incendio utilizzando gli estintori presenti soltanto quando si ritiene di poter riuscire nell'impresa.

Nei confronti di sostanze ovvero preparati facilmente infiammabili, la prevenzione dispone di procedure specifiche di manipolazione, trattamento, deposito e stoccaggio delle sostanze.

**6) Rischio rumore:** rischio **lieve** determinato dalla presenza di specifiche attrezzature anche rumorose (Lex,8h inferiore a 80 dB(A) per gli addetti in tale area).

Misure di prevenzione attuate: la prevenzione prevede di adottare, ove applicabili (es. nei confronti dell'agitatore multimixer) misure tecniche per il contenimento del rumore, quali schermature, involucri o rivestimenti realizzati con materiali fonoassorbenti per il rumore trasmesso per via aerea, e sistemi di smorzamento o di isolamento per il rumore strutturale; prevede inoltre di ridurre il rumore ambientale nel laboratorio avendo cura di isolare e spostare le macchine più rumorose (es. agitatore multimixer).

In caso di esecuzione di operazioni particolarmente rumorose del tutto saltuarie è d'obbligo l'uso di DPI di protezione dell'udito.

**7) Rischio chimico:** rischio **medio** determinato dalla presenza e dall'utilizzo di determinate sostanze classificate quali agenti chimici.

Misure di prevenzione attuate: la prevenzione prevede da parte nostra l'utilizzo di idonei dispositivi di protezione individuale, il corretto utilizzo, stoccaggio e smaltimento delle sostanze e l'espletamento delle attività di formazione, informazione ed addestramento del personale; prevede inoltre di attivare una procedura per la corretta manipolazione, il lavaggio degli strumenti e lo

smaltimento delle sostanze, che impone per esempio la manipolazione delle sostanze sotto cappa chimica dotata di aspirazione.

**8) Rischio biologico:** rischio **medio** determinato dalla possibilità di venire a contatto con agenti biologici nell'attività di analisi su campioni biologici.

Misure di prevenzione attuate: la prevenzione prevede da parte nostra l'utilizzo di idonei dispositivi di protezione individuale per le suddette attività, l'espletamento delle attività di formazione, informazione ed addestramento del personale, l'utilizzo monouso di determinati accessori e/o materiali di consumo e la sterilizzazione completa degli strumenti ed attrezzature che vengono a contatto con tali campioni.

Prevede inoltre di attivare una procedura per manipolare, gestire, trattare correttamente tali campioni.

## **LOCALI AD USO UFFICIO**

**1) Rischio di scivolamento e cadute a livello:** il rischio, di entità **lieve**, è determinato dalle condizioni della pavimentazione e delle aree di lavoro.

Misure di prevenzione attuate: la prevenzione prevede da parte nostra di mantenere i pavimenti in condizioni di perfetta pulizia, sgombri da qualsivoglia tipo di ostacolo.

**2) Rischio di caduta dall'alto:** il rischio è di entità **lieve** ed è determinato dalla necessità di depositare materiali cartacei e di altra natura su scaffali di archivio o sui ripiani più alti degli armadi.

Misure di prevenzione attuate: la prevenzione da parte nostra si concretizza con l'uso di adeguati attrezzi tipo scale, sedie e sgabelli per il deposito in archivio di materiali cartacei o d'altra natura su scaffalature o ripiani d'armadio posti in alto.

**3) Rischio di punture, tagli, abrasioni:** rischio **lieve** che si verifica durante l'uso di attrezzi da ufficio e di materiali da ufficio.

Misure di prevenzione attuate: la prevenzione prevede da parte nostra l'utilizzo di attrezzi da ufficio adeguati, in ottime condizioni di manutenzione e correttamente depositati.

**4) Rischio elettrico:** rischio **medio** determinato dalla presenza di impianti elettrici.

Misure di prevenzione attuate: tutti gli impianti sono adeguati alle norme e mantenuti in ottimali condizioni di manutenzione; il nostro personale è informato sulla necessità di segnalare immediatamente ai preposti eventuali anomalie degli impianti elettrici allo scopo di interventi manutentivi immediati.

L'intervento sugli impianti è riservato a personale elettricamente addestrato.

E' fatto divieto a ditte esterne l'uso di impianti elettrici senza accordi preliminari con le persone allo scopo incaricate.

Eventuali danneggiamenti o anomalie che si verificano durante l'uso degli impianti dovranno essere tempestivamente segnalate a nostro personale.

**5) Rischio incendio, esplosioni:** rischio **lieve** determinato dalla presenza di materiale infiammabile (materiali cartacei).

Misure di prevenzione attuate: i locali sono stati dotati di compartimentazioni, vie di fuga, uscite di sicurezza, ecc.; sono inoltre garantiti il controllo e la manutenzione periodica dei presidi antincendio. L'adozione di un piano di emergenza, inoltre, definisce le procedure da attuare in caso di incendio. Tutti i lavoratori sono informati e formati in materia di prevenzione incendi (grazie a riunioni periodiche che coinvolgono tutta la popolazione lavorativa, effettuate in occasione delle prove di evacuazione).

Per i lavoratori di ditte esterne si definisce l'obbligo di rispettare le seguenti procedure comportamentali:

- vietato fumare e usare fiamme libere;
- in caso di incendio mantenere la calma, chiamare un responsabile dell'area, allontanarsi dal luogo del pericolo e portarsi fuori dall'edificio, intervenire a spegnere l'incendio utilizzando gli estintori presenti soltanto quando si ritiene di poter riuscire nell'impresa.

## **LOCALI TECNOLOGICI E DI MANUTENZIONE**

**1) Rischio di scivolamento e cadute a livello:** rischio **medio** determinato dalla situazione dei pavimenti e aree di lavoro.

Misure di prevenzione attuate: la prevenzione prevede da parte nostra l'uso di scarpe antinfortunistiche con suola antiscivolo nonché di operare in modo corretto evitando di correre o procedere con disattenzione.

Qualora si verifichi perdita di materiali dai mezzi con particolare riferimento allo scarico di combustibili l'addetto che ha determinato l'evento dovrà provvedere alla pulizia con adeguati materiali

**2) Rischio di caduta di materiali dall'alto:** rischio **lieve** determinato dalla possibilità di caduta di materiale durante l'attività di manutenzione su impianti tecnologici.

Misure di prevenzione attuate: formazione del nostro personale addetto alla manutenzione degli impianti, utilizzo di mezzi e attrezzature adeguati alle norme e proceduralizzazione delle attività di manutenzione da compiere.

**4) Rischio di urti, colpi, impatti, compressioni, cesoiamento, stritolamento:** rischio **medio** determinato dalla possibilità di venire a contatto con parti di macchine e attrezzature.

Misure di prevenzione attuate: utilizzo di attrezzi manuali adeguati, in ottime condizioni di manutenzione e correttamente depositati; è fatto divieto di utilizzare attrezzi manuali, elettrici, pneumatici non conformi alle specifiche norme di proprietà dell'appaltante.

Sono adottati i necessari provvedimenti di protezione dalle macchine eventualmente presenti con particolare riferimento alle aperture di carico e di scarico, agli organi di trasmissione del moto, agli organi lavoratori.

La prevenzione prevede inoltre la formazione del nostro personale addetto alla conduzione delle macchine e degli impianti.

**5) Rischio di punture, tagli, abrasioni, ustioni:** rischio **medio** determinato dalla possibilità di venire a contatto con parti di macchine e/o impianti durante le attività di manutenzione.

Misure di prevenzione attuate: sono adottati i necessari provvedimenti di protezione delle macchine con particolare riferimento alle aperture di carico e di scarico, agli organi di trasmissione del moto, agli organi lavoratori delle macchine presenti; è inoltre previsto l'utilizzo di attrezzi manuali adeguati, in ottime condizioni di manutenzione e correttamente depositati; è previsto altresì l'uso di adeguati DPI tipo guanti da indossarsi ogni qual volta richiesto dalla lavorazione.

E' fatto divieto di utilizzare attrezzi manuali, elettrici, pneumatici non conformi alle specifiche norme di proprietà dell'appaltante.

Si raccomanda l'uso di adeguati DPI tipo guanti da indossarsi ogni qual volta richiesto dalla lavorazione.

La prevenzione prevede in ultimo la formazione del nostro personale addetto alla conduzione delle macchine e degli impianti.

**6) Rischio incendio, esplosioni:** rischio **medio** determinato dalla presenza di materiale infiammabile (oli/gas tecnici) nei depositi.

Misure di prevenzione attuate: sono previste l'adozione di misure preventive (compartimentazioni, vie di fuga, uscite di sicurezza, ecc), il controllo e la manutenzione periodica dei presidi antincendio, l'adozione di un piano di emergenza che definisce le procedure da attuare in caso di incendio, la informazione e la formazione dei nostri lavoratori.

Per i lavoratori di ditte esterne si definisce l'obbligo di rispettare le seguenti procedure comportamentali:

- vietato fumare e usare fiamme libere;
- in caso di incendio mantenere la calma, chiamare un responsabile di stabilimento, allontanarsi dal luogo del pericolo e portarsi fuori dall'edificio, intervenire a spegnere l'incendio utilizzando gli estintori presenti soltanto quando si ritiene di poter riuscire nell'impresa.

**7) Rischio elettrico:** rischio **medio** determinato dalla presenza di impianti elettrici e di illuminazione.

Misure di prevenzione attuate: è previsto l'uso di impianti adeguati alle norme e mantenuti in ottimali condizioni di manutenzione.

Il nostro personale è informato circa la necessità di segnalare immediatamente ai preposti eventuali anomalie degli impianti elettrici così da garantire interventi manutentivi immediati.

L'intervento sugli impianti è riservato a personale elettricamente addestrato.

E' fatto divieto a ditte esterne l'uso di impianti elettrici senza accordi preliminari con le persone allo scopo incaricate.

---

Eventuali danneggiamenti o anomalie che si verifichino durante l'uso degli impianti dovranno essere tempestivamente segnalate a nostro personale.

**8) Rischio rumore:** rischio **lieve** determinato dalla presenza di macchine e impianti (Lex,8h inferiore a 80 dB(A) per gli addetti in tale area).

Misure di prevenzione attuate: in caso di esecuzione di operazioni particolarmente rumorose del tutto saltuarie è d'obbligo l'uso di DPI di protezione dell'udito.

**9) Rischio da vibrazioni mano braccio:** rischio **lieve** presente nei locali di manutenzione determinato dalla necessità di utilizzare attrezzi vibranti.

Misure di prevenzione attuate: la prevenzione prevede l'uso di attrezzi vibranti a basso numero di giri e dotati di impugnature antivibrazioni.

**10) Rischio da microclima:** rischio **medio** determinato dalla necessità di operare in esterno (manutenzione su gruppo UTA posto sulla copertura dell'edificio).

Misure di prevenzione attuate: la prevenzione prevede la presenza di locali riscaldati (quando possibile) e l'uso da parte dei nostri lavoratori di adeguati dispositivi di protezione individuale (adeguato abbigliamento).

**11) Rischio polveri, fumi e nebbie, gas e vapori:** rischio **lieve**.

Misure di prevenzione attuate: la prevenzione prevede l'eventuale adozione di maschere di protezione delle vie respiratorie e di mezzi di aspirazione fissi e mobili.

**12) Rischio di contatto cutaneo con materiali:** rischio **lieve** determinato dalla necessità di movimentare materiali di manutenzione.

Misure di prevenzione attuate: la prevenzione prevede l'adozione da parte dei nostri lavoratori di adeguati DPI.

**13) Rischio di movimentazione manuale dei carichi:** rischio **lieve** determinato dalla necessità di movimentare materiali.

Misure di prevenzione attuate: la prevenzione prevede la movimentazione dei materiali con ausilio di adeguati apparecchi di sollevamento e trasporto quando previsto.

In caso di movimentazione manuale di carichi il nostro personale è adeguatamente formato nel merito.