

 <p>Centro Regionale Antidoping Alessandro Bertinarie LABORATORIO REGIONALE DI TOSSICOLOGIA</p>	<p>Scheda Generale SCAD023 – PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PRIMA DEL PRELIEVO (Rif. PG011)</p>	<p>Revisione N°0 Data di emissione: 04/04/2022 Approvato ed emesso in originale</p>
--	--	---

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PRIMA DEL PRELIEVO PRESSO IL CAD

Prelievo di sangue

In caso di prelievo ematico si raccomanda:

1. Mantenere costanti le abitudini alimentari fino al giorno del prelievo. Astenersi da assunzione di cibo per almeno 9 ore.
2. Astenersi dal fumo di sigaretta nelle 4-6 ore precedenti al prelievo
3. Prima del prelievo rimanere seduti per almeno 10 minuti (in attesa della chiamata del personale addetto al prelievo).
4. Astenersi da attività fisica soprattutto se strenua nelle 24 ore precedenti.
5. In caso di dosaggi immunometrici (Zonulina, Sierologici) astenersi dall'assunzione di Biotina (normalmente contenuta negli integratori per capelli e unghie o come farmaco) nelle 24-48 ore precedenti al prelievo. Se il farmaco non può essere interrotto comunicare al prelevatore l'assunzione di biotina.

Prelievo di urina

In caso di prelievo di urina si raccomanda:

1. Il giorno precedente non assumere grosse quantità (maggiori di 2 litri) di liquidi e limitare il consumo di bevande diuretiche quali caffè, the, bevande gassate ecc. Nella mattinata del prelievo non assumere una quantità di liquidi superiore al ½ Litro.
Questa raccomandazione è utile per evitare un'eccessiva diluizione del campione. **In caso di campione diluito, può essere richiesta dall'ente inviante una ripetizione del prelievo.** In questo caso sarà applicata **una tariffa di 20,00 euro all'utente.**
2. Non assumere farmaci contenenti codeina nei 4-5 giorni precedenti se non assolutamente necessario. Riferire l'assunzione al prelevatore.
3. Non assumere prodotti contenenti semi di papavero nella settimana precedente l'esame.

Prelievo di capelli

In caso di prelievo di matrice cheratinica si raccomanda:

1. **Evitare**, per quanto possibile, **trattamenti cosmetici** nelle settimane precedenti il prelievo. Riferire al prelevatore eventuali trattamenti eseguiti.
2. **Non radere** i capelli nella zona nucale, avendo cura di mantenere una lunghezza di **ALMENO 3 CENTIMETRI**.
3. In caso di assenza di capelli (es. calvizie), il prelevatore verificherà la presenza di formazioni pilifere idonee in altre sedi corporee (pube solo per le sostanze stupefacenti, torace per le sostanze stupefacenti e per l'etilglucuronato).