

ZONULINA

La ZONULINA è un ormone prodotto dalle cellule dell'intestino. Alti livelli di tale proteina si correlano con un deterioramento della mucosa intestinale che non svolge in maniera adeguata la sua funzione protettiva. Questa condizione è stata associata a celiachia, intolleranze alimentari, colite spastica ed anche ad una serie di condizioni croniche tra cui l'autoimmunità, malattie metaboliche, malattie neurodegenerative.

I sintomi più diffusi sono:

- Stanchezza
- Senso di gonfiore addominale
- Dolori muscolari
- Patologie cutanee
- Crampi all'addome
- Diarrea
- Stitichezza cronica
- Diminuita concentrazione e disturbi del sonno

In caso di ZONULINA alta è necessaria una visita da un professionista che si occupa di nutrizione.

Presso l'Area Chimico-Clinica del Centro Regionale Antidoping è possibile eseguire il test tramite un semplice prelievo ematico.